

11 - 22 DE JULHO DE 2019



Clima e vestuário:

Na Europa, o mês de Julho faz parte da época do verão. Geralmente, nos meses de Julho, as manhãs são frescas as tardes mais quentes e as noites amenas/frescas.

As temperaturas na Europa em Julho já estão altas, pois é verão. Os dias começam a ficar mais longos, o sol só se põe por volta das nove da noite. O clima pode variar bastante entre os países do norte e do sul da Europa, que costumam ter temperaturas bem mais altas.

A média de temperatura nos países do sul, como Portugal, Espanha e França, é de 27 graus durante o dia, e 20 à noite

O que vestir na Europa em Julho para a peregrinação:

Recomendamos que levem roupas práticas que facilmente se sobrepõem umas às outras. É igualmente aconselhável que levem sapatos confortáveis de preferência de montanha ou sapatilhas com sola grossa, pois alguns dos locais que visitaremos serão locais de piso irregular. Deve prever uma parka leve com capuz ou pequeno guarda-chuva pois pode chover ocasionalmente.

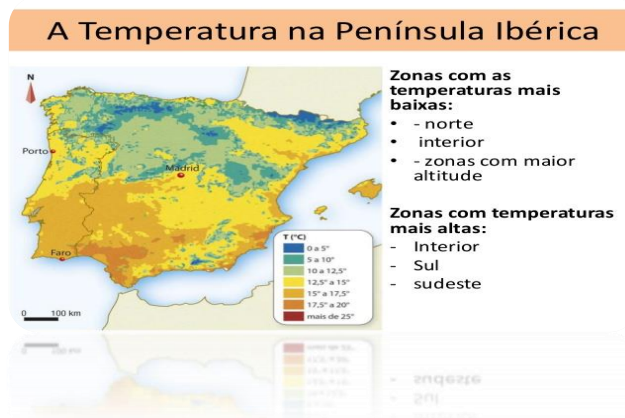
Espera-se que cada peregrino respeite os lugares sagrados e as cerimónias (Santa Missa, Via sacra, Recitação do

Terço...) com a modéstia própria de um católico também na forma de vestir.

Para algumas saídas noturnas, uma lanterna e uma manta de viagem dão sempre jeito.

Em Lourdes, será possível para quem pretender ter acesso a uma lavandaria automática mediante pagamento.

Lembramos que Garabandal é um lugar de simplicidade, não esperem grandes luxos, pois não vão encontrar isso nesta terra. As pessoas vivem de forma simples, mas são muito acolhedoras com os peregrinos.



Organização e pontualidade

Torna-se importante sermos sempre organizados e pontuais. Como um grupo de peregrinos que somos, devemos cumprir diariamente com os horários previamente estabelecidos pelos responsáveis do grupo e estarmos sempre juntos em todos os locais que visitarmos. Desta forma, a peregrinação será experienciada por todos de forma mais profunda. Em cada dia, a seguir ao jantar, far-se-á uma pequena reunião com o grupo no sentido de definirmos horários e organização do dia seguinte.

Medicamentos e cuidados de saúde

Não se esqueçam de levar convosco alguns medicamentos mais comuns e um pequeno estojo de primeiros socorros. Caso seja necessário apoio médico, a pronta assistência será facultada a qualquer peregrino. Verifiquem os vossos contractos de saúde (cartões de saúde), pois podem ter cobertura e apoio hospitalar em Portugal, Espanha e França. É sempre recomendável terem um seguro de viagem que possam cobrir despesas de saúde ou hospitalares, caso seja necessário.

Espírito da peregrinação

É muito importante que levem o coração aberto para o Amor de Jesus e Maria. Recomendamos que levem sempre convosco uma pequena Bíblia e um terço. Temos previsto assegurar a Santa Missa diária durante toda a peregrinação.

Peso da bagagem (máxima permitida)

Cada peregrino pode levar no máximo:

- Bagagem de Mão: 1 Mala até 8kg, sendo que as suas dimensões totais não poderão exceder os 115 cm.
- Bagagem de Porão: 1 peça de bagagem até 23 kg, sendo que as dimensões totais de cada mala não deverão exceder 158 cm.

Importante: Na bagagem de mão não é permitido transportar objetos que contenham líquidos, medicamentos (só com autorização médica comprovada), objetos cortantes, etc.

Aconselha-se a levar o menos peso possível numa bagagem com rodas de forma a facilitar a entrada e saída do autocarro e dos hotéis.

Documentos importantes

Todos os peregrinos **deverão levar obrigatoriamente consigo o passaporte ou o cartão de cidadão no caso dos cidadãos europeus.**

Também se recomenda que levem outros cartões como cartão do tipo de sangue, assim como o **cartão de seguro de saúde e seguro de viagem.**